муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 285 Красноармейского района Волгограда»
МОУ Детский сад № 285
адрес: 400082, Россия, Волгоград, ул. Российская, 3а
тел.: 62-04-52(факс), 62-04-50, E-mail: ds285@yandex.ru
ИНН 3448019271, КПП 344801001

Принято
На Совете МОУ
Детский сад № 285
Протокол № 5/2021 от
«01» марта 2021г.
Председатель Совета МОУ Детский сад
А.В. Филиппова

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад № 285
Стекольников Н.В.
Введено в действие приказом заведующего
муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
№ 285 Красноармейского района Волгограда»
«01» марта 2021 г. № 56од

ПОЛОЖЕНИЕ

01.03.2021
№ 01-04-144
г. Волгоград

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) и режиме работы
муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 285
Красноармейского района Волгограда».**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) и режима работы (далее- Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 285 Красноармейского района Волгограда» (далее МОУ Детский сад № 285) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МОУ Детского сада № 285.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий в МОУ Детский сад № 285 и устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МОУ Детский сад № 285.

- 2.1. МОУ Детский сад № 285 функционирует по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МОУ Детский сад № 285: с 07.00 до 19:00.
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. В МОУ Детский сад № 285 группы функционируют в режиме полного дня (12 часовое пребывание). Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов.
- 2.5. В МОУ Детском саду № 285 группы имеют следующую направленность: общеразвивающие и компенсирующие. В группах общеразвивающей направленности реализуется образовательная программа дошкольного образования. В группах компенсирующей направленности реализуется адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МОУ детский сад № 285.

- 3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности.
- 3.2. Учебный год в МОУ Детский сад № 285 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 3.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.5. Все занятия начинаются в 9.00 и заканчиваются не позднее 17.00.
- 3.6. Продолжительность одного занятия для обучающихся (воспитанников) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся (воспитанников) с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН № 2.3685-21 не более:
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (I младшая группа) длительность – 10 минут.
 - для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) длительность – 15 минут;
 - для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) длительность - 20 минут,
 - для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность - 25 минут,
 - для детей от 6- 8-ми лет длительность - 30 минут.
- 3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (I младшая группа) – 20 минут.
 - для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) – 30 минут;
 - для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - 40 минут,
 - для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - 50 или 75 минут, при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет
 - для детей от 6- 8-ми лет - 90 минут.
- 3.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
- 3.9. В целях профилактики нарушений осанки у обучающихся (воспитанников) во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее- физкультурные минутки).

- 3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.
- 3.11. При реализации основной программы дошкольного образования в МОУ Детский сад № 285 проводится оценка индивидуально развития детей. Такая оценка проводится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуально развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Такая диагностика проводится 2 раза в год (2 последние недели сентября и 2 последние недели мая).
- 3.12. В летнее время с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность в МОУ Детский сад № 285 не проводится. Для воспитанников организуются экскурсии, развлечения, досуги, праздники, театрализованные представления и мероприятия физкультурной, музыкальной и художественно-эстетической направленности.
- 3.13. Изменение режима занятий (образовательной деятельности) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для воспитанников в возрасте от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников в возрасте от 5 лет и старше продолжительность непрерывного использования :
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

- 6.1. Администрация МОУ Детский сад № 285, педагогические работники несут ответственность за, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

- 7.1. Положение действует до отмены и замены новым.